



***Η απάθεια  
στη νόσο  
του  
Πάρκινσον***

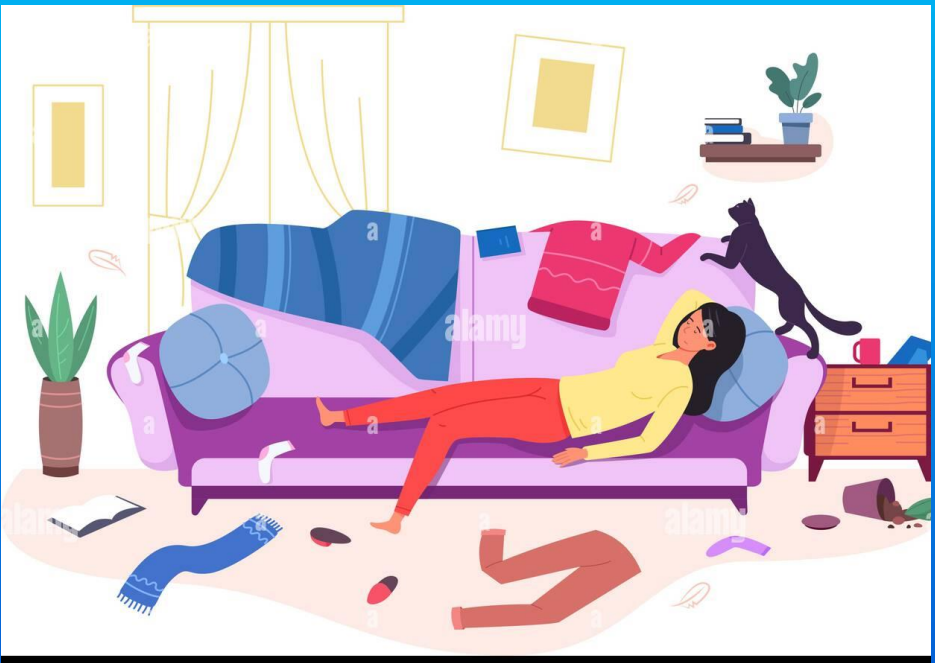
**Δρ Ζ.Κατσαρού  
10/4/2023**

**ΑΠΑΘΕΙΑ**

**ΠΑΡΟΡΜΗΤΙΚΟΤΗΤΑ**



Η απάθεια είναι ένα αρνητικό σύμπτωμα που παρατηρείται σε αρκετές νευρολογικές και ψυχιατρικές παθήσεις ,όπως π.χ. η νόσος Alzheimer, οι βλάβες του μετωπιαίου λοβού, η νόσος του Πάρκινσον, το αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο κ.α.



**Απάθεια είναι η έλλειψη  
κινητοποίησης ή τάσης προς  
ενέργεια.**

***Η μειωμένη κινητοποίηση  
δεν οφείλεται σε έκπτωση του  
επιπέδου συνείδησης, σε  
άνοια ή σε συναισθηματική  
φόρτιση.***

Το Σύνδρομο της Απάθειας επεκτείνεται σε **3** τομείς:

1. Συμπεριφορικός τομέας :

- Διακοπή προσπάθειας, διακοπή παραγωγικότητας.

- Ελλειψη πρωτοβουλίας και εξάρτηση από τρίτους για την οργάνωση δραστηριοτήτων.

Το Σύνδρομο της Απάθειας επεκτείνεται σε τρεις τομείς:

## 2.Γνωστικός (νοητικός τομέας) :

- Απώλεια ενδιαφέροντος για νέες εμπειρίες
- Απώλεια ενδιαφέροντος για τα προβλήματα των άλλων.

Το Σύνδρομο της Απάθειας επεκτείνεται σε τρεις τομείς:

### *3. Συναισθηματικός τομέας :*

- Αμβλυνση/επιπέδωση συναισθήματος
- Απουσία αντίδρασης σε θετικά ή αρνητικά γεγονότα.



## Πόσο συχνή είναι η απάθεια στη νόσο του Πάρκινσον;

Δεν είναι απόλυτα εξακριβωμένη η συχνότητα: Περίπου 35-40%





Η απάθεια στην νόσο του Πάρκινσον είναι ένα συχνό σύμπτωμα, το οποίο επιδεινώνει την κινητική αναπηρία των ασθενών και για το οποίο δεν διαμαρτύρονται οι πάσχοντες, ούτε το αναφέρουν αυτόματα !!

# ΚΛΙΜΑΚΑ ΑΠΑΘΕΙΑΣ

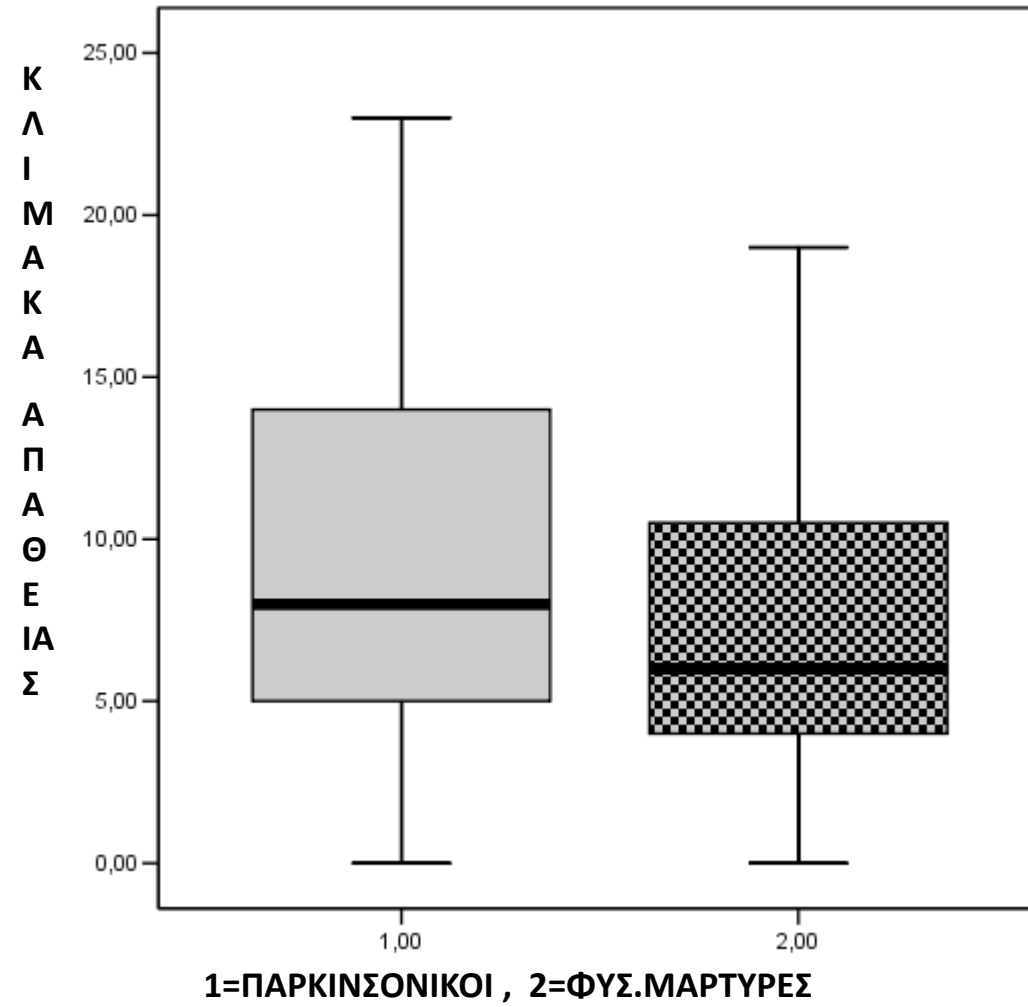
	ΟΧΙ	ΛΙΓΟ	ΜΕΤΡΙΑ	ΠΟΛΥ
<b>1.Σας ενδιαφέρει να μάθετε καινούργια πράγματα;</b>				
<b>2.Υπάρχει κάτι που σας ενδιαφέρει;</b>				
<b>3.Σας ανησυχεί η κατάσταση σας;</b>				

	<b>ΟΧΙ</b>	<b>ΛΙΓΟ</b>	<b>ΜΕΤΡΙΑ</b>	<b>ΠΟΛΥ</b>
<b>4.Χρειάζεται να καταβάλλετε μεγάλη προσπάθεια για να κάνετε κάτι;</b>				
<b>5.Ψάχνετε συνεχώς να κάνετε κάτι;</b>				
<b>6.Εχετε σχέδια και στόχους για το μέλλον;</b>				

	<b>ΟΧΙ</b>	<b>ΛΙΓΟ</b>	<b>ΜΕΤΡΙΑ</b>	<b>ΠΟΛΥ</b>
<b>7.Έχετε μία εσωτερική ορμή/ώθηση για να κάνετε πράγματα;</b>				
<b>8.Έχετε ενεργητικότητα για τις καθημερινές σας δραστηριότητες</b>				
<b>9.Πρέπει κάποιος να σας λέει τι να κάνετε κάθε μέρα;</b>				

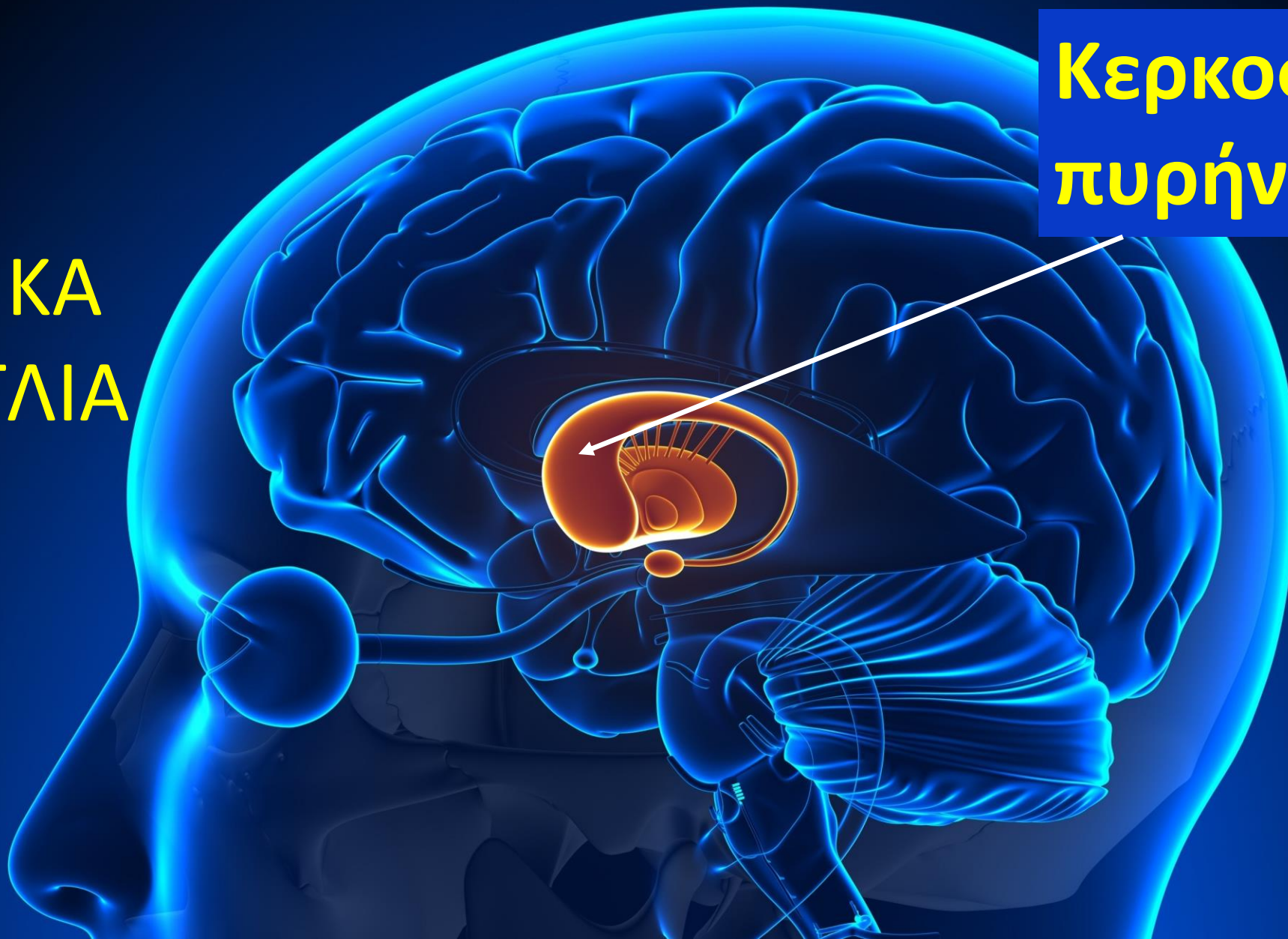
	<b>OXI</b>	<b>ΛΙΓΟ</b>	<b>ΜΕΤΡΙΑ</b>	<b>ΠΟΛΥ</b>
<b>10.Είστε αδιάφορος/η για ότι συμβαίνει;</b>				
<b>11.Μήπως πολλά πράγματα δεν σας ενδιαφέρουν;</b>				
<b>12.Χρειάζεστε σπρώξιμο για να αρχίσετε να κάνετε κάτι</b>				

	<b>ΟΧΙ</b>	<b>ΛΙΓΟ</b>	<b>ΜΕΤΡΙΑ</b>	<b>ΠΟΛΥ</b>
<b>13.Μήπως αισθάνεστε ούτε χαρούμενος /η, ούτε λυπημένος/η ,αλλά κάπως ενδιάμεσα;</b>				
<b>14.Θα θεωρούσατε τον εαυτό σας απαθή;</b>				

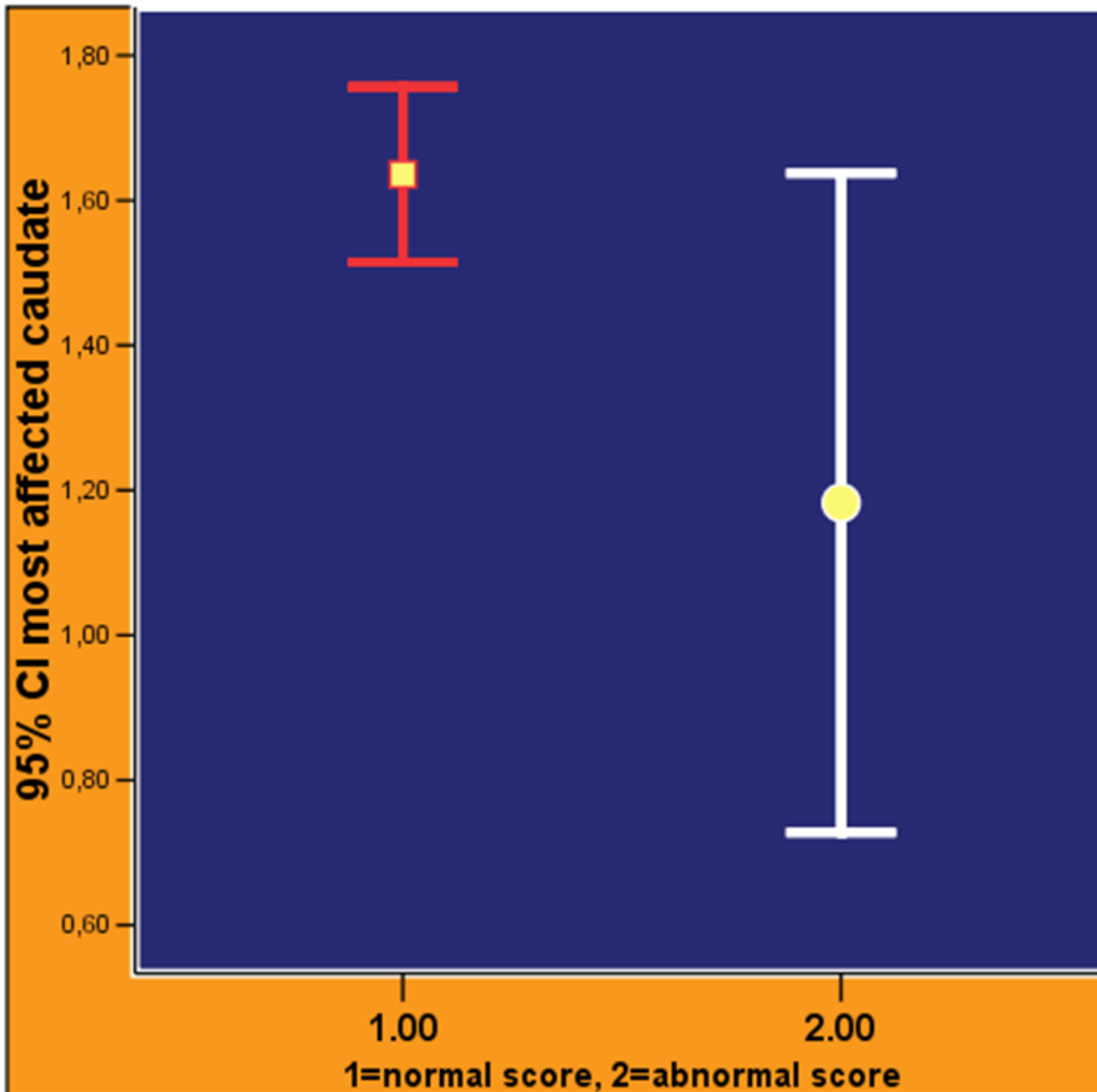


ΤΑ  
ΒΑΣΙΚΑ  
ΓΑΓΓΛΙΑ

Κερκοφόρος  
πυρήνας



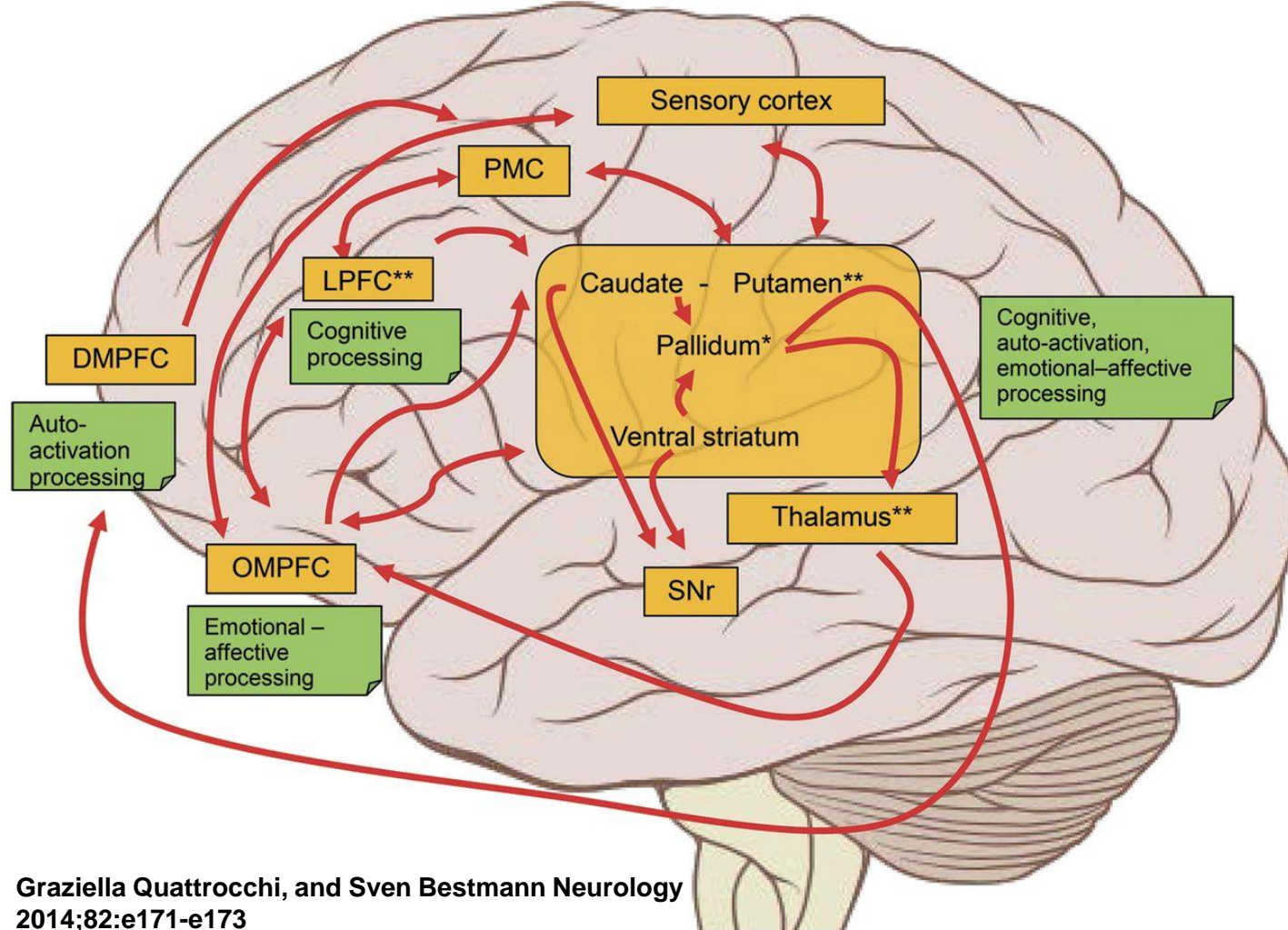




Ευρήματα δικής  
μας μελέτης: Η  
απάθεια σχετίζεται  
με μειωμένη  
ντοπαμίνη στον  
κερκοφόρο πυρήνα

**Figure Main prefrontal–basal ganglia circuits and relative apathy dimensions** Main prefrontal–basal ganglia circuits and relative apathy dimensions (as proposed by Levy and Dubois<sup>1</sup>).

**\*Lesions associated with poor reward sensitivity. \*\*Lesions associated with poor reward sensitivity and apathy in the study by RoCHAT et al.<sup>5</sup> For simplicity, only the key neural substrates and circuits implied in apathy are shown**



Graziella Quattrocchi, and Sven Bestmann Neurology  
2014;82:e171-e173

# ΠΩΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΤΑΙ Η ΑΠΑΘΕΙΑ ΣΤΗ ΝΟΣΟ ΤΟΥ ΠΑΡΚΙΝΣΟΝ;(α)

1. Διάγνωση

2. Έρευνα για άλλες καταστάσεις που μπορεί να επηρεάσουν το βαθμό της απάθειας π.χ. κατάθλιψη, υποθυρεοειδισμός, διαταραχή νοητικών λειτουργιών, μη καλή ρύθμιση της αντιπαρκινσονικής αγωγής;

# ΠΩΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΤΑΙ Η ΑΠΑΘΕΙΑ ΣΤΗ ΝΟΣΟ ΤΟΥ ΠΑΡΚΙΝΣΟΝ;(β)

## 3.Ειδικά φάρμακα;

ΔΕΝ υπάρχει επίσημη ένδειξη ότι κάποιο φάρμακο βοηθάει σημαντικά στην απάθεια στη νόσο του Πάρκινσον

# ΠΩΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΤΑΙ Η ΑΠΑΘΕΙΑ ΣΤΗ ΝΟΣΟ ΤΟΥ ΠΑΡΚΙΝΣΟΝ;(γ)

## 3.Ειδικά φάρμακα;

-Το φάρμακο μεθυλφαινιδάτη θεωρείται ότι είναι χρήσιμο στην απάθεια,αλλά έχει σοβαρές παρενέργειες

-Οι ντοπαμινεργικοί αγωνιστές και ιδιαίτερα η πιριβεδίλη μπορεί να δώσουν κάποιο όφελος

# ΠΩΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΤΑΙ Η ΑΠΑΘΕΙΑ ΣΤΗ ΝΟΣΟ ΤΟΥ ΠΑΡΚΙΝΣΟΝ;(δ)

## 4. Συμπεριφορική παρέμβαση για κινητοποίηση

- Από το φροντιστή, την οικογένεια, τους φίλους
- Από τον ψυχίατρο

Τι μπορεί να κάνει ο φροντιστής/η οικογένεια του ασθενούς σε πρακτικό επίπεδο;(α)

Πρωταρχική είναι η Κατανόηση του προβλήματος

-Η απάθεια δεν είναι «τεμπελιά»

-Η απάθεια είναι ένα μη κινητικό σύμπτωμα της νόσου του Πάρκινσον. Δεν ευθύνεται ο ασθενής για την απάθεια

*Τι μπορεί να κάνει ο φροντιστής/η οικογένεια του ασθενούς σε πρακτικό επίπεδο;(β)*

**-Δημιουργήστε ένα καθημερινό πρόγραμμα δραστηριοτήτων, με καθορισμένες ώρες για να ολοκληρώθουν αυτές.**

**-Οι δραστηριότητες πρέπει να προγραμματίζονται για το χρονικό διάστημα, που δρουν καλύτερα τα φάρμακα**



*Τι μπορεί να κάνει ο φροντιστής/η οικογένεια του ασθενούς σε πρακτικό επίπεδο;(γ)*

**. Προτείνετε στον ασθενή δραστηριότητες που του/της αρέσουν.**



**Βάλτε «χαμηλά τον πήχυ»**

*Τι μπορεί να κάνει ο φροντιστής/η οικογένεια  
του ασθενούς σε πρακτικό επίπεδο;(δ)*

**Κρατείστε ημερολόγιο δραστηριοτήτων και  
διαγράψτε αυτές που ολοκληρώνονται**

**Αν οι στόχοι επιτευχθούν  
επιβραβεύστε τον ασθενή με μια  
ευχάριστη δραστηριότητα**

*Τι μπορεί να κάνει ο φροντιστής/η οικογένεια του ασθενούς σε πρακτικό επίπεδο;(ε)*

**-Ωθείστε τον ασθενή να βγεί από το σπίτι και να συμμετέχει σε κοινωνικές εκδηλώσεις.**

**-Ενημερώστε φίλους και συγγενείς για το πρόβλημα της απάθειας και ζητείστε τη βοήθεια τους**

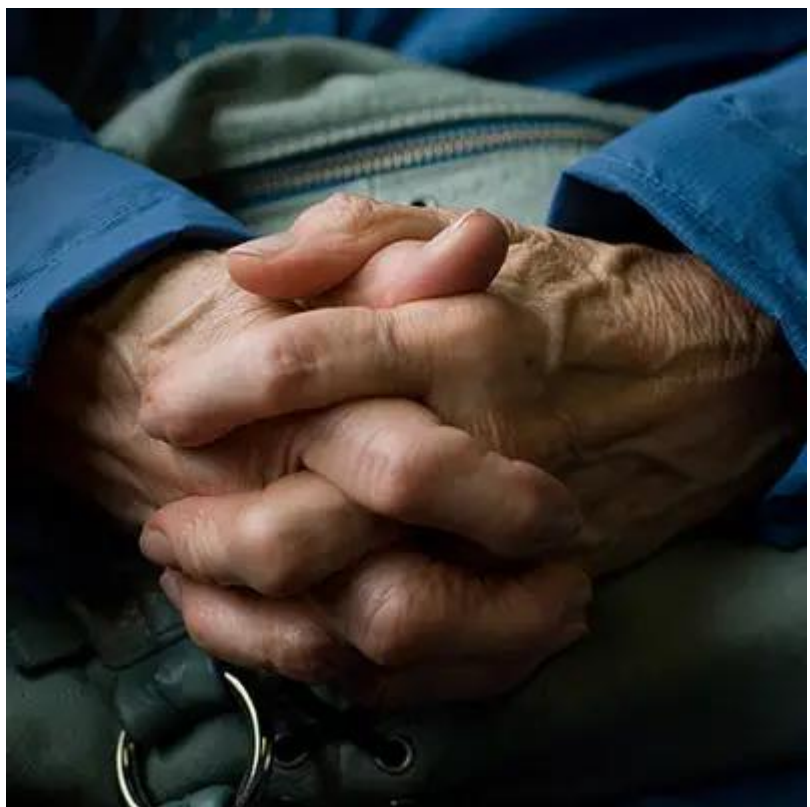
*Τι μπορεί να κάνει ο φροντιστής/η οικογένεια του ασθενούς σε πρακτικό επίπεδο;(στ)*

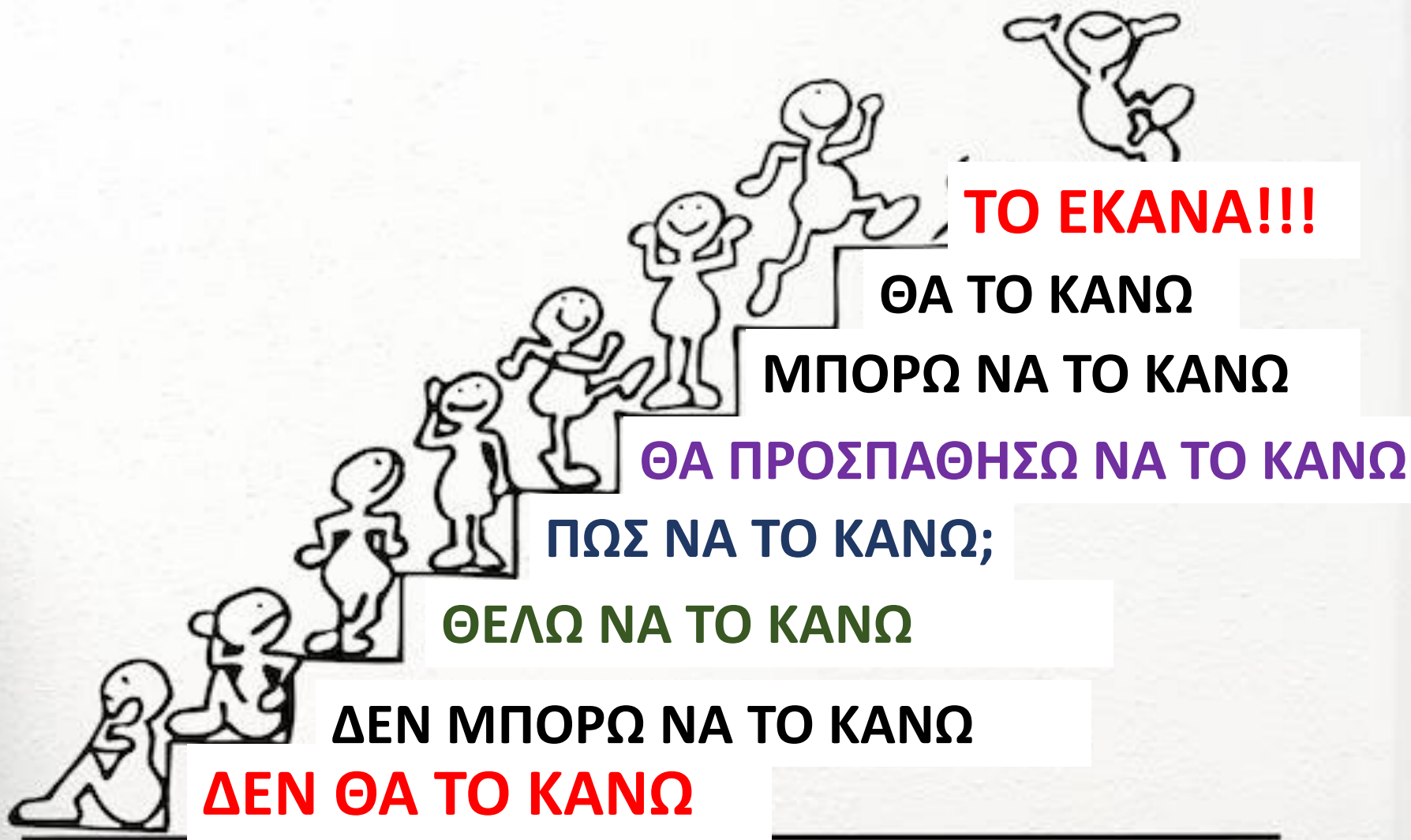


**Φυσική Δραστηριότητα**  
**Γυμναστική/ Βάδισμα/  
Χορός**









***ΣΕ ΠΟΙΟ ΣΚΑΛΙ ΒΡΙΣΚΕΣΑΙ ΣΗΜΕΡΑ;***