

## **Η ΧΡΗΣΗ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΑΠΟ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΝΟΣΟ ΤΟΥ ΠΑΡΚΙΝΣΟΝ**

**Σεβαστή Μποσταντζοπούλου,  
Ομότιμη Καθηγήτρια Νευρολογίας ΑΠΘ**

Η χρήση των υπολογιστών (computers) έχει ενσωματωθεί στην κοινωνία μας, η οποία έχει γίνει πια « ψηφιοποιημένη ». Ένα μεγάλο μέρος της κοινωνίας έχει γρήγορα προσαρμοσθεί στην νέα τεχνολογία, την έχει αποδεχθεί σαν μέρος της καθημερινής της ζωής και είναι ανοιχτή σε όλες τις δυνατότητες που αυτή της προσφέρει.

Οι υπολογιστές παίζουν σημαντικό ρόλο στην ζωή μας επιτρέποντας μας να επικοινωνούμε και να συμμετέχουμε σε δραστηριότητες κοινωνικές, οικονομικές και ψυχαγωγικές.

Τα ηλικιωμένα άτομα αντιμετωπίζουν αρκετές δυσκολίες που τους αποτρέπουν από την χρήση υπολογιστών. Οι δυσκολίες αυτές είναι σωματικές (έκπτωση όρασης, διαταραχή στις κινητικές δεξιότητες) και ψυχικές/συναισθηματικές (έχουν άγχος απέναντι στη νέα τεχνολογία και θεωρούν ότι η χρήση των computers είναι δύσκολη για αυτούς).

Η χρήση όμως υπολογιστών, ιδιαίτερα στους ηλικιωμένους, έχει σημαντική επίδραση στην ποιότητα της ζωής τους.

Οι υπολογιστές βοηθούν ιδιαίτερα στην κοινωνικοποίηση τους δίνοντας τους την δυνατότητα επικοινωνίας με φίλους, συγγενείς κ.λ.π. και μειώνοντας την κοινωνική τους απομόνωση.

Επιπλέον τους δίνουν την δυνατότητα απασχόλησης τους σε κοινωνικές ομάδες, ανεύρεσης και διάχυσης πληροφοριών και μεγαλύτερης ανεξαρτησίας βελτιώνοντας ποιοτικά την ζωή τους.

Η χρήση βέβαια των υπολογιστών είναι ακόμα πιο απαραίτητη σε άτομα με κινητικές αναπηρίες, αλλά συγχρόνως είναι και πιο δύσκολη οπότε χρειάζονται ειδικές μετατροπές του υπολογιστικού συστήματος ώστε να είναι δυνατή και όσο το δυνατόν πιο εύκολη η χρήση του.

### **Χρησιμοποιούν οι παρκινσονικοί ασθενείς υπολογιστές;**

Σε μία μελέτη από την Νορβηγία περίπου το 75% των ασθενών χρησιμοποιούσε υπολογιστές σε καθημερινή ή εβδομαδιαία βάση.

Οι ασθενείς που δεν χρησιμοποιούσαν υπολογιστές ήταν οι πιο ηλικιωμένοι. Το 79% των ασθενών (από αυτούς που χρησιμοποιούσαν υπολογιστές) θεωρούσε ιδιαίτερα σημαντική την χρήση υπολογιστών για την καθημερινή τους ζωή.

Τα συμπτώματα που κυρίως τους δυσκόλευαν στην χρήση των υπολογιστών ήταν η βραδυκινησία και η δυσκαμψία.

Μεγαλύτερη δυσκολία είχαν στην χρήση του ποντικιού και μικρότερη στη χρήση του πληκτρολογίου.

Οι Έλληνες παρκινσονικοί ασθενείς χρησιμοποιούν τον υπολογιστή για επικοινωνία, ενημέρωση και για τις καθημερινές ανάγκες (π.χ. πληρωμές). Δυσκολεύονται κυρίως να χρησιμοποιήσουν τον δρομέα ( cursor) του υπολογιστή και να πατήσουν ταυτόχρονα δύο πλήκτρα στο πληκτρολόγιο.

Στην προσπάθεια ενσωμάτωσης ανθρώπων με αναπηρία (νόσος του Πάρκινσον, νευρομυϊκές παθήσεις ,τετραπληγία) στην κοινωνία, αυξάνοντας τις δυνατότητές τους για επικοινωνία και ανταλλαγή απόψεων μέσω της χρήσης του υπολογιστή, σχεδιάστηκε το ερευνητικό πρωτόκολλο MAMEM (Multimedia Authoring and Management using your Eyes and Mind) το οποίο χρηματοδοτήθηκε από το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα HORIZON 2020.

Ο πρωταρχικός σκοπός του προγράμματος MAMEM είναι να εντάξει τα άτομα με κινητική αναπηρία στην κοινωνία, παρέχοντάς τους τη βασική ικανότητα να χειρίζονται υπολογιστές χρησιμοποιώντας νέα και πιο διαισθητικά συστήματα για την αλληλεπίδραση ανθρώπου-υπολογιστή.

Αυτά τα συστήματα αλληλεπίδρασης θα ελέγχονται από τις κινήσεις των ματιών και τις εγκεφαλικές εντολές, αυξάνοντας σημαντικά τη δυνατότητα για επικοινωνία και ανταλλαγή απόψεων σε όλα τα πιθανά περιβάλλοντα (κοινωνικά, επαγγελματικά κ.λ.π.).